

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ПОМОЩЬ СЕРДЦУ»

ПОМОЩЬ  СЕРДЦУ

8-800-505-03-03

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Брошюра предоставляется в помощь врачам
для информирования пациентов, которым назначен Плавикс

Что такое стенокардия и инфаркт миокарда?

У большинства людей со временем определенные факторы начинают способствовать накоплению холестерина в сосудистых стенках. Это приводит к образованию атеросклеротических бляшек на стенках артерий.

Со временем эти бляшки, увеличиваясь в размерах, могут уменьшать ток крови к жизненно важным органам нашего организма. Кроме того, при высоком артериальном давлении ток крови оказывает на бляшку давление и бляшка может неожиданно разорваться.

Повреждение стенки сосуда в месте разрыва бляшки приводит к образованию тромба.

Почему образуется тромб?

Тромбообразование — естественный защитный механизм нашего организма, который предупреждает массивную потерю крови при повреждениях и травмах. Например, при порезе специальные клетки крови, называемые тромбоцитами, склеиваются друг с другом на месте пореза, образуя тромб и останавливая кровотечение.

При разрыве атеросклеротической бляшки склеивание тромбоцитов ведет к образованию тромба, который может ограничить или совсем прекратить ток крови к жизненно важным органам. Если такой тромб образуется в артерии сердечной мышцы, то может развиваться стенокардия (приступ боли за грудиной) или инфаркт миокарда.

Почему врач назначил Вам Плавикс®?

Высокий уровень холестерина крови и высокое артериальное давление играют важную роль в прогрессировании атеросклероза, **однако непосредственной причиной развития нестабильной стенокардии и инфаркта миокарда является атеротромбоз — образование тромба на поврежденной бляшке, который частично или полностью закрывает ток крови к сердечной мышце.**

Плавикс® относится к группе антитромбоцитарных препаратов, которые отпускаются по рецепту врача.

Плавикс® предназначен для того, чтобы предотвратить склеивание тромбоцитов и последующее образование тромба — причины большинства инфарктов миокарда, нестабильной стенокардии и даже инсультов.

Ваш врач назначил Вам Плавикс®, потому что Вы перенесли инфаркт миокарда или приступ нестабильной стенокардии. Кроме того, Плавикс® мог быть назначен врачом, если Вы перенесли ишемический инсульт или имеете заболевание периферических артерий.

Ежедневный прием Плавикс® поможет Вам снизить риск развития повторного приступа нестабильной стенокардии и инфаркта миокарда, а также инсульта.



Перепады настроения, депрессия и подавленность довольно распространены среди людей, имеющих проблемы со здоровьем. Такие чувства могут быть результатом ограничений, вызванных серьезным заболеванием, таким как нестабильная стенокардия или инфаркт миокарда. Доказано, что отношение к своему заболеванию влияет на успешность выздоровления.

Поддержание позитивного настроения может ускорить восстановление после приступа болезни. Поэтому смело планируйте свою активность на каждый день и обязательно выделите время и для любимых занятий:

- провести время в кругу семьи
- поиграть с детьми, внуками
- позвонить друзьям
- пойти на прогулку
- заняться любимыми делами — повозиться в саду или почитать
- позаниматься физкультурой (предварительно обговорив с врачом продолжительность занятий и нагрузку!).

Не забывайте принимать Ваши лекарства. Принимайте лекарства в одно и то же время в одних и тех же обстоятельствах, и это станет вашей привычкой.

Адаптируйтесь к каждому изменению Вашей жизни. Например, когда Вы отправляетесь в деловую поездку или на отдых, напишите себе записку и оставьте лекарство там, где оно обязательно попадетс Вам на глаза, либо попросите кого-то из близких напомнить Вам о приеме лекарства.

Будьте упорны. Тщательно следуйте инструкциям врача: это сделает назначенное Вам лечение максимально эффективным. Это также даст Вам спокойствие и удовлетворенность от того, что Вы выполняете все предписания врача правильно.

Будьте в контакте со своим врачом. Ваше лечение подобрано с учетом Вашего индивидуального состояния и истории заболевания. Помните: Ваш лечащий врач — лучший источник информации о Вашем здоровье. Поговорите с врачом, если у Вас есть вопросы о принимаемых лекарствах. Таким образом Вам удастся продвигаться вперед в борьбе с недугом и радоваться жизни.



• **Как я должен принимать Плавикс®?** Плавикс® следует принимать 1 раз в день вне зависимости от приема пищи. Очень важно четко выполнять все предписания врача, назначившего Вам Плавикс®, чтобы снизить риск повторного инфаркта миокарда, нестабильной стенокардии, а также инсульта в будущем.

• **Что делать, если я пропустил очередной прием Плавикса®?** Если Вы пропустили очередной прием Плавикса®, примите его как можно скорее. Если это время близко к очередному приему Плавикса®, не принимайте пропущенную дозу, примите только очередную дозу вовремя.

• **Как долго я должен принимать Плавикс®?** Решение о продолжительности лечения Плавиксом® принимает Ваш лечащий врач. Всероссийское общество кардиологов для вторичной профилактики инфаркта миокарда и нестабильной стенокардии рекомендует принимать Плавикс® (клопидогрел) 75 мг 1 раз в сутки в сочетании с аспирином сроком **до 1 года**. При невозможности приема аспирина из-за аллергии или выраженных желудочно-кишечных расстройств, Плавикс® должен применяться без аспирина **неопределенно долго**.

• **Как долго следует принимать Плавикс®, если у меня установлен стент в коронарной артерии?** Пациентам после установки стентов, выделяющих лекарства, так называемых «покрытых стентов», Всероссийское общество кардиологов рекомендует принимать Плавикс® (клопидогрел) в сочетании с аспирином **не менее 1 года**. Аналогичной продолжительности приема Плавикса® — **не менее 1 года** — в сочетании с аспирином следует придерживаться и после установки обычных «не покрытых» стентов. При этом лечение Плавиксом® может быть ограничено 2—4 неделями у больных с высоким риском кровотечений. Помните: продолжительность лечения всегда определяет Ваш лечащий врач.

• **Если я почувствовал себя лучше, могу ли я прекратить прием Плавикса®?** Всегда консультируйтесь с Вашим лечащим врачом, прежде чем прекратить прием лекарства, независимо от того, насколько хорошо Вы себя чувствуете сегодня и будете чувствовать себя в будущем.

ПОМНИТЕ: если Вы перенесли инфаркт миокарда или нестабильную стенокардию, у Вас по-прежнему сохраняется повышенный риск развития повторного сердечного приступа в будущем.

Принимая Плавикс® как назначил Вам врач, Вы снижаете риск повторного инфаркта миокарда, нестабильной стенокардии, а также инсульта.

Ответы на наиболее частые вопросы, связанные с приемом Плавикса®

• **Кому противопоказан Плавикс®?** Плавикс® противопоказан при повышенной чувствительности к клопидогрелю, при тяжелой почечной недостаточности и остром патологическом кровотечении (например, при пептической язве или внутричерепном кровоизлиянии), а также при беременности и лактации.

• **Какие нежелательные лекарственные реакции чаще всего наблюдаются при приеме Плавикса®?** Общая переносимость Плавикса® подобна переносимости аспирина. Однако, как и при приеме других антитромбоцитарных препаратов, при приеме Плавикса® могут наблюдаться кровотечения (чаще желудочно-кишечные), которые обычно возникают в первый месяц лечения. Со временем риск кровотечений снижается. Реже встречаются такие нежелательные лекарственные реакции, как диарея, диспепсия и абдоминальные боли. Другие нежелательные лекарственные реакции регистрируются редко. Полный список противопоказаний и нежелательных лекарственных реакций смотрите в инструкции по медицинскому применению. Помните: в случае возникновения нежелательных лекарственных реакций о них обязательно следует сообщить своему лечащему врачу.

• **Как я должен принимать Плавикс®, если мне предстоит плановая хирургическая операция?** Следует помнить, что при приеме Плавикса® (одного или в комбинации с аспирином) для остановки кровотечения может потребоваться больше времени. Поэтому следует сообщить врачу (включая стоматолога) о приеме Плавикса® перед любой предстоящей операцией. В ряде случаев предстоящая хирургическая операция может потребовать временного прекращения приема Плавикса®, поэтому обязательно обсудите график приема Плавикса® в данный период с Вашим лечащим врачом.

• **О чем еще я должен помнить, принимая Плавикс®?** При одновременном приеме Плавикса® с нестероидными противовоспалительными препаратами, варфарином и некоторыми другими лекарствами риск кровотечения может повышаться. Поэтому проконсультируйтесь с врачом перед началом приема нового лекарства в комбинации с Плавиксом®.

Следует соблюдать осторожность при приеме Плавикса® в случае умеренной печеночной и почечной недостаточности, при травмах, а также заболеваниях, при которых имеется предрасположенность к развитию кровотечений (особенно желудочно-кишечных и внутриглазных).

Пожалуйста, всегда принимайте Плавикс® как прописал Ваш лечащий врач.

ПЛАВИКС® : КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

Лекарственная форма: круглые, розовые таблетки, покрытые оболочкой, содержащие 75 мг клопидогрела каждая.

Фармакологические свойства: клопидогрел – антиагрегантное средство.

Показания к применению.

1. Профилактика атеротромботических событий у пациентов с ИМ, ишемическим инсультом или с диагностированной окклюзионной болезнью периферических артерий.
2. Предотвращение атеротромботических событий (в комбинации с ацетилсалициловой кислотой) у пациентов с ОКС без подъема сегмента ST (нестабильная стенокардия или ИМ без зубца Q), включая пациентов, которым было проведено стентирование при чрескожном коронарном вмешательстве.
3. Предотвращение атеротромботических событий (в комбинации с ацетилсалициловой кислотой) у пациентов с ОКС с подъемом сегмента ST (ОИИМ) при медикаментозном лечении и возможности проведения тромболитика.

Способ применения и дозы. После перенесенного ИМ, ишемического инсульта и диагностированного ЗПА препарат принимается по 75 мг один раз в сутки. У больных с ИМ лечение можно начинать с первых дней до 35 дня ИМ, а у больных с ишемическим инсультом — в сроки от 7 дней до 6 месяцев после ИИ. У пациентов с нестабильной стенокардией/ИМ без подъема ST лечение должно быть начато однократной нагрузочной дозой 300 мг клопидогрела, а затем продолжено 75 мг ежедневно (в комбинации с ацетилсалициловой кислотой 75—100 мг в сутки). Курс лечения до 1 года. У больных с ОИИМ с подъемом сегмента ST препарат назначается в дозе 75 мг один раз в день с первоначальным однократным приемом нагрузочной дозы в комбинации с ацетилсалициловой кислотой и тромболитиками (или без тромболитиков). Комбинированную терапию начинают как можно раньше после появления симптомов и продолжают в течение, по крайней мере, четырех недель. У пациентов старше 75 лет лечение клопидогрелом должно начинаться без приема его нагрузочной дозы.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к клопидогрелю или его производным; тяжелая печеночная недостаточность; острое кровотечение (например, при пептической язве или внутричерепном кровоизлиянии); период беременности и лактации, редкая наследственная непереносимость галактозы, дефицит лактазы и синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, дети до 18 лет.

Специальные предостережения и особые указания. Применять с осторожностью при заболеваниях печени и почек (умеренная печеночная и/или почечная недостаточность), травмах, предоперационных состояниях, у больных с риском кровотечений (особенно желудочно-кишечных и внутриглазных). Из-за недостаточного объема данных клопидогрел не следует назначать в остром периоде ишемического инсульта (в первые 7 дней). В случае хирургических вмешательств курс лечения клопидогрелом следует прекратить за 7 дней до операции. У больных с врожденной непереносимостью галактозы, синдромом мальабсорбции глюкозы-галактозы и дефицитом лактазы не следует принимать клопидогрел.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Не рекомендован одновременный прием варфарина. Клопидогрел следует применять с осторожностью при совместном приеме: с ацетилсалициловой кислотой, НПВП, гепарином, ингибиторами рецепторов 1b/11a.

Влияние на способность управлять транспортом и техникой. Никаких признаков ухудшения способности управления автомобилем или уменьшения психической работоспособности после приема клопидогрела обнаружено не было.

Побочные действия. Гематологические нарушения: нетипичные: тромбоцитопения, лейкопения, эозинофилия; реже: нейтропения; очень редко: тромбоцитопеническая пурпура, выраженная тромбоцитопения, агранулоцитоз, анемия и апластическая анемия/панцитопения; Геморрагические нарушения: обычно: образование синяков, гематом, носовых кровотечений, кровотечения ЖКТ; нетипичные: глазные кровотечения, гематурия, внутричерепные кровотечения, кровоизлияния; редко: забрюшинное кровотечение; очень редко: серьезное кровотечение, гемартроз, гематомы, кровотечения ЖКТ и забрюшинной области с летальным исходом, кровотечения операционных ран. Значительно повышается риск больших/малых кровотечений при приеме аспирина (в зависимости от дозы). Нарушения со стороны ЖКТ: обычно: диарея, боли в области живота; нетипично: язва желудка, гастриты, рвота, тошнота, запоры, метеоризм; очень редко: сообщения о колитах, панкреатитах, стоматитах. Нарушения со стороны выделительной системы/печени: очень редкие случаи нарушений со стороны почек, увеличение креатинина крови, нарушения функций печени, гепатит и острая печеночная недостаточность. Дерматологические реакции/иммунная система: нетипично: сыпь, зуд, очень редко: буллезный дерматит, отек Квинке, крапивница, экзема, красный плоский лишай, анафилактические реакции и сывороточная болезнь. Опорно-двигательная система: очень редкие сообщения о артралгиях, артритах, миалгиях. Другие: головная боль, головокружение, парестезия; редко: витилиго, очень редко: нарушения вкуса, спутанность сознания, галлюцинации, жар, васкулиты, пониженное давление, бронхоспазмы, интерстициальная пневмония.

Передозировка.

Передозировка клопидогрела может вести к удлинению времени кровотечения и последующим осложнениям. При обнаружении кровотечения должно быть применено соответствующее лечение.

Перед приемом препарата ознакомьтесь с полной инструкцией по применению.

Материал носит образовательный характер и предоставляется врачам для проведения разъяснительной работы с пациентами.

«ПОМОЩЬ СЕРДЦУ»

Всероссийская медико-социальная программа «ПОМОЩЬ СЕРДЦУ» создана с целью информирования пациентов, перенесших нестабильную стенокардию или инфаркт миокарда, о рисках возникновения и способах профилактики повторных сердечных приступов.

С этой целью создана бесплатная горячая линия «ПОМОЩЬ СЕРДЦУ».

Теперь пациенты, которые перенесли приступ нестабильной стенокардии или инфаркт миокарда, могут в любое время связаться с врачом-консультантом горячей линии и получить квалифицированный совет, а также ответы на интересующие вопросы о:

- заболевании
- образе жизни
- современных методах профилактики повторных сердечных приступов и других ишемических катастроф

Вы также сможете получить подробные ответы на все вопросы, связанные с применением препарата Плавикс®.

При этом врач горячей линии не является заменой Вашему лечащему врачу. Помните: Ваш лечащий врач – лучший источник информации о Вашем здоровье.

ПОМОЩЬ  СЕРДЦУ

8-800-505-03-03

Б Е С П Л А Т Н А Я Г О Р Я Ч А Я Л И Н И Я

Организатором программы является ООО "Публисис Юнайтед",
119270, г. Москва, а/я 79 «Помощь Сердцу»

sanofi aventis

Главное – здоровье

Представительство акционерного общества «Санофи-авентис груп» (Франция).
115035, Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2. Тел.: (495) 721-14-00,
факс: (495) 721-14-11. <http://www.sanofi-aventis.ru>.